

## 女子ハンドボール部 9月活動計画

今月の目標	自主・自立(自律)・貢献
○麻生中のハンドボールのスタート！行方杯優勝を目指し、練習・生活に心を傾ける！	
○判断することも技術 日常生活から『個』の確立を！	
日常生活から、自分を鍛え、磨く努力をする(あいさつ・返事・食事)	
日常生活こそ練習である。	

### 各週のねらい

第1週	ジュニア大会の反省を改善・練習に取り入れる → 行方杯・県東地区大会につなげる
第2週	○オフェンス;1人1人が常にゴールを狙う ○ディフェンス;基本を学ぼう。ボールマンとカバーを常に意識する。
第3週	◎行動基準細則を守り、自主・自立・貢献に向かう。基本練習を充実させて、マイボールを失わない努力をする。 「1プレーに全力を傾けるチーム」でありたい。
第4週	◎日常生活で、あいさつ・返事・バランスのよい食事を心がける。

日	曜	行事	練習	時間	備考
1	土		休み		
2	日		休み		
3	月	始業式	×		
4	火		○	～17:45	
5	水	予行練習	×		
6	木		○	～17:45	
7	金	体育祭準備	×		
8	土	体育祭	×		
9	日		学校練習	8:30～12:00	
10	月	振り替え休業日	×		
11	火	全校朝会・実力テスト	○	～17:45	
12	水		×		
13	木	いのちの授業	○	～17:45	
14	金		○	～17:45	
15	土		玉造中	8:00～16:00	練習試合(詳細は別紙)下稲吉・玉造と3校で
16	日		学校練習	8:30～12:00	
17	月	敬老の日	休み		
18	火	校内研修	×		
19	水		×		
20	木		○	～17:45	
21	金		○	～17:45	
22	土		行方杯(麻生体育館予定:詳細は別紙)		
23	日	秋分の日	学校練習	8:30～12:00	
24	月	振替休日	休み		
25	火	職員会議	×		
26	水	全校朝会	×		
27	木	委員会	○	～17:45	
28	金		○	～17:45	
29	土		学校練習	8:30～12:00	
30	日		休み		

### 連絡事項

10月6日県東地区新人体育大会(玉造中会場)
今月完全下校時刻 17:45