

女子ハンドボール部 7月活動計画

今月の目標	自主・自立(自律)・自治
○これまでの集大成！麻生中のハンドボールの確立！実行！魂を込めてプレイしよう！ ○判断することも技術 日常生活から『個』の確立を！ 日常生活から、自分を鍛え、磨く努力をする 日常生活こそ練習である。	

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	行方杯や練習試合の反省を改善・練習に取り入れる → 県東地区総体・県民総体につなげる ○オフェンス; ずらし、ミドルシュート、ポスト、サイドのどこからでも点数がとれるようにする。 ○オフェンス; 1人1人が常にゴールを狙う		
第2週	○ディフェンス; 牽制からのアタック(積極的なディフェンス) ○ディフェンス; ボールマンとカバーを常に意識する。		
第3週	◎行動基準細則を守り、自主・自立・自治に向かう。基本練習を充実させて、マイボールを失わない努力をする。 「1プレーに全力を傾けるチーム」でありたい。		
第4週	○全員がチームとしての行動を意識して行う。 ○魂を込めて、プレイしよう。結果はついてくる。		

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	日		ハンドボールフェスティバル(詳細は別紙)麻生高校		
2	月		×	×	部活動壮行会(ユニフォーム)写真撮影
3	火		○	○	関口出張
4	水	県東地区総合体育大会	○	×	
5	木	県東地区総合体育大会	○	○	13時30分～15時30分 下校
6	金	県東地区総合体育大会	○	○	13時30分～15時30分 下校
7	土	県東地区総合体育大会	玉造中会場(詳細は別紙)学校からバスで移動		
8	日		休み		
9	月	引き渡し訓練	×	×	
10	火		○	○	
11	水		○	×	関口出張, 県大会組合せ会議
12	木		○	○	
13	金	授業参観	○	×	15時45分下校
14	土		学校練習		7時から10時予定
15	日		国体事業(栄養指導・トレーニング指導)麻生高校 午前 詳細は別紙		
16	月	海の日	休み		
17	火		○	×	校内研修 15時40分下校
18	水		○	×	
19	木		○	○	
20	金	第1学期終業式	○	○	
21	土		練習試合(佐原小学校)小見川・昭和学院ほか		
22	日		学校練習		8:00～11:00予定
23	月	学びの広場(1・2年)合唱練習	休み		
24	火	学びの広場(1・2年)合唱練習	○		詳細は別紙
25	水	学びの広場(1・2年)合唱練習	○		詳細は別紙
26	木	県民総合体育大会(詳細は別紙)			
27	金	県民総合体育大会(詳細は別紙)			
28	土	県民総合体育大会(詳細は別紙)			
29	日		休み		
30	月	体育祭準備	休み		
31	火		○		詳細は別紙

連絡事項

8月11日～15日 部活動休み
今月完全下校時刻18:30