

女子ハンドボール部 6月活動計画

今月の目標 自主・自立(自律)・自治 ○行方杯で優勝！ ○行方杯で自分の課題に挑戦しレベルアップを図る → 県東地区大会へのステップ ○判断することも技術 日常生活から『個』の確立を！日常生活から、自分を鍛え、磨く努力をする 日常生活こそ練習である。
--

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	常総市長杯や練習試合の反省を改善・練習に取り入れる → 行方杯につなげる ○オフェンス; ずらし, ミドルシュート, ポスト, サイドのどこからでも点数がとれるようにする。		
第2週	○オフェンス; 1人1人が常にゴールを狙う ○ディフェンス; 牽制からのアタック(積極的なディフェンス) ◎行動基準細則をつくり, 自主・自立・自治に向かう・		
第3週	基本練習を充実させて, マイボールを失わない努力をする。		
第4週	行方杯を総体本番だと想定して, 事前準備に最善を尽くす。1日の過ごし方・練習・アップなど確認。すべてを準備しておく		

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	金	衣替え	○	○	
2	土		練習試合(荖崎中会場) 8:30~16:00		
3	日		休み		
4	月		×	×	
5	火	3年修学旅行	○	○	
6	水	3年修学旅行	○	×	
7	木	3年修学旅行	○	○	
8	金		○	○	
9	土	奉仕作業(麻生小学区)	合同練習(麻生高校) 13:00~16:00		
10	日		休み		
11	月		×	×	
12	火	2年宿泊学習	○	○	
13	水	2年宿泊学習	○	×	
14	木	インタラクティブフォーラム行方地区大会	○	○	
15	金		○	○	
16	土		行方杯(玉造中会場) 7:00~17:00		
17	日		休み		
18	月		×	○	6月19日分
19	火		○	×	校内研修
20	水		○	×	
21	木		○	○	
22	金		○	○	
23	土		学校練習(8:30~12:00)		
24	日	テスト前部活停止	休み		
25	月	テスト前部活停止	×	×	
26	火	テスト前部活停止	×	×	
27	水	期末テスト 委員会	×	○	
28	木		○	○	
29	金		○	○	
30	土		学校練習(8:30~12:00)		

連絡事項

7月2日 県東地区総合体育大会 壮行会 (写真撮影)
7月7日 県東地区総合体育大会 (玉造中会場)
今月完全下校時刻18:30