

ソフトテニス部（6月）活動計画（改訂版）

<p>今月の目標</p> <p>○ 総体に向けて、心を一つに全力で練習する。</p> <p>○ チーム全員がプラスの発言を心がけ、声を出し、よい雰囲気総体を迎えられるようにする。</p>

各週のねらい			
	1年生(ルールやマナーを覚える！)	2年生(1年生の指導・3年生のサポート)	3年生(悔いの残らないよう、練習も全力で！)
第1週	基礎練習・応援練習・声出し ルールを覚える	練習試合での反省を生かし、練習で苦 手分野の修正・改善を図る。	練習試合での反省を生かし、鹿嶋杯と総 体に向けて各自調整する。
第2週	基礎練習・応援練習・声出し ルールを覚える	苦手分野の修正に努める。 体調管理をしっかり行う。	自分の課題を明確にし、真剣に練習に 取り組む。体調管理を怠らない。
第3週	基礎練習・応援練習・声出し ルールを覚える	練習試合で修正点が克服できたか確認 する。総体に向け、最終調整に入る。	練習試合で課題が克服できたか確認す る。総体に向け、最終調整に入る。
第4週	基礎練習・応援練習・声出し ルールを覚える	大きな声と前向きな発言で、チームのよ い雰囲気づくりに努める。	自分とチームのためにできることを全て 行い、最高のコンディションに仕上げる。

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	金		○	○	
2	土	練習試合(高松, 鹿島, ほか)	7:50現地集合, 16:30解散予定		鹿島ハイツ (解散時刻に変更がある場合のみメール配信いたします。)
3	日		休養日		
4	月		×	×	
5	火	3年修学旅行①	×	○	
6	水	3年修学旅行②	×	○	
7	木	3年修学旅行③	×	○	田辺出張(開始・終了時には教頭先生に挨拶する。)
8	金		×	○	田辺出張(大輪先生に指導・監督をお願いする。)
9	土	鹿嶋杯(団体戦) 奉仕作業(麻生東小学区)	7:50現地集合, 16:30解散予定		鹿島ハイツ (チーム敗退時に解散時刻をメール配信します。メール チェックをお願いします。)
10	日		休養日		
11	月		×	×	
12	火	2年宿泊学習①	3年のみ	○	
13	水	2年宿泊学習②	×	○	
14	木		3年のみ	○	
15	金		×	○	
16	土	練習試合(北浦, 潮来二)(鹿嶋杯予備日)	8:50現地集合15:10解散予定		雨天中止(予定変更の際にはメール配信します。)
17	日		休養日		
18	月		×	×	
19	火	全校朝会, 職員研修	○	×	
20	水		×	○	
21	木		○	○	
22	金		×	○	
23	土	多目的グラウンドで練習	13:00~17:00		多目的グラウンド(行方市島並1257-4)(旧麻生中跡地)
24	日	テスト前部活動停止期間(~27日朝)	休養日		
25	月		×	×	
26	火	全校朝会	×	×	
27	水	期末テスト	×	○	田辺出張(大輪先生に指導・監督をお願いする。)
28	木		×	○	
29	金		○	○	
30	土	練習	8:00~11:30		

連絡事項

○ 朝練(7:00~7:45)は自主参加ですが、休むときには必ず連絡をください(安全確認のため)。
○ 6:45前には登校しないでください。
○ 部活動を休む場合や遅刻する場合には、学校または田辺携帯に電話連絡してください。
○ 行事や大会・練習試合等で予定が変更になる場合もあります。ご了承ください。
◎ 県東地区総体(バス利用) 7月4日(水),5日(木),6日(金) 神栖海浜公園 学校発6:30, 学校着予定時刻は会場を出た時点でメール配信します。
今月完全下校時刻18:30