

男子ハンドボール部（10月）活動計画

今月の目標	
○疲れた時にこそしっかりと声を出し、部活動や試合中のコミュニケーションをしっかりとる。	
○練習の一本一本を大切に、パスやシュートの簡単なミスをなくす。	
○目標達成のために必要なことを一人一人が考え、判断し、実行する。（家での自主トレ、食事、生活習慣を含む）	

各週のねらい	
	全員
前半	・ミスのないプレーに必要な体力と精神力をつける。 ・6-6の練習でディフェンスのやり方を共通理解する。
後半	・ミスのないプレーに必要な体力と精神力をつける。 ・ディフェンスからの速攻の精度を上げる。

日	曜	行事	時間	備考
			午後のみ	
1	月	新人戦壮行会	○	
2	火	全校朝会	○	
3	水	県東地区新人大会	×	
4	木	実力テスト(3年)	○ 13:30~15:30	
5	金	実力テスト(3年)	○ 13:30~15:30	
6	土	県東地区新人大会	6:50~17:00	玉造中で試合。麻生中に集合してバスで行きます。
7	日		×	
8	月	体育の日	×	
9	火	生徒朝会	○	
10	水	駅伝試走	×	
11	木		○	
12	金		○	
13	土	行方リーグ	8:00~16:00	麻生体育館で試合。中外両方の用意。弁当持参
14	日		×	
15	月	⑥月1の授業		
16	火	校内研修		
17	水	県東地区駅伝	○ 17:00まで	
18	木	赤ちゃんふれあい体験(2年)	○	
19	金		○	國井不在。小島先生にあいさつ。
20	土	行方リーグ	8:00~14:00	麻生小学校で試合。現地集合。中用の用意。弁当持参
21	日		×	
22	月	⑥月2の授業		
23	火	全校朝会	○	
24	水		○ 17:00まで	
25	木		○	
26	金	県新人大会	県新人	詳細は後日
27	土		県新人	詳細は後日
28	日		×	
29	月	振替休業日(11/3分)	×	
30	火	朝自習	○	
31	水	朝自習	×	

連絡事項
土、日の練習時間は集合時刻と解散時刻です。解散時刻が変更になる場合はメール配信いたします。
予定は変更になる場合もあります。練習を休む場合は顧問か学校まで連絡をお願いします。
登下校の安全に十分に気をつけてください。自転車だけでなく、土日の練習や車での送迎の際も必ずタスキを着用しましょう。
水曜日に練習がある場合、17時解散にしています。バス2便で帰る場合は待機場所を用意します。
今後の予定 行方リーグ(11月24日、12月8日、12月22日、1月12日)→変更になる場合もあります。
10月の完全下校時刻 17:30 10月9日~17:15