

## 男子ハンドボール部（6月）活動計画

<b>今月の目標</b> ○試合で自分たちのゲーム展開をするために、プレー中、部活動中のコミュニケーションをしっかりとる。 ○ディフェンスで当たり負けしないために、バランスの良い食事をしっかりとる(給食もきちんと食べる)。 ○目標達成のために必要なことを一人一人が考え、判断し、実行する。(家での自主トレ、食事、生活習慣を含む)
---

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	・一つ一つの練習メニューの目的を理解して取り組む。	・ディフェンス付きのオフェンス練習を行い、コミュニケーションをとってよりよい攻め方を身につける(狙う位置、シュートのタイミング)。	
第2週	・腕とボールの位置に気をつけ、力強いパスができるようにする。	・ディフェンスの基本動作、チームの約束を確認し、2対2、3対3、6対6で実践の判断力を身につける。	
第3週	・2、3年生のスピードに追い付けるように体力づくりをする。	・行方杯の反省をもとに、チームの戦術を修正する。	
第4週	・練習や試合時のサポートに必要なことを知り、率先して実行する。	・総体への準備をし、自分たちのゲーム展開に必要な動きを徹底して練習する。	

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	金		○	○	
2	土		×		
3	日		8:15~12:15		
4	月	⑥火曜5校時の授業			
5	火	3年修学旅行	○	○	
6	水	3年修学旅行	○	×	
7	木	3年修学旅行	×	○	
8	金		○	○	3年生は朝練習休み
9	土	奉仕作業	12:50~16:30		麻生高校で合同練習。現地集合
10	日		×		
11	月	⑥木曜5校時の授業			
12	火	2年宿泊学習	○	○	※関口先生にあいさつ
13	水	2年宿泊学習	○	×	※関口先生にあいさつ
14	木	歯科検診	×	○	
15	金		○	○	
16	土		行方杯		弁当持参。麻生小学校に現地集合予定。詳細は後日。
17	日		×		
18	月	部活動可(5/19分)	×	○	
19	火	全校朝会、校内研修	○	×	
20	水		○	○	
21	木	朝清掃、管理訪問指導	×	○	
22	金		○	○	
23	土		8:15~12:15		麻生高校で合同練習。現地集合
24	日		テスト前部活停止期間		
25	月		テスト前部活停止期間		
26	火	全校朝会	テスト前部活停止期間		
27	水	期末テスト、⑥委員会	×	×	
28	木		○	○	
29	金		○	○	
30	土		8:15~12:15		※練習試合に変更の可能性あり

<b>連絡事項</b> 土、日の練習時間は集合時刻と解散時刻です。解散時刻が変更になる場合はメール配信いたします。 予定は変更になる場合もあります。練習を休む場合は顧問か学校まで連絡をお願いします。 登下校の安全に十分に気をつけてください。自転車だけでなく、土日の練習や車での送迎の際も必ずタスキを着用しましょう。 朝練習 7:05集合 7:15練習開始 7月の予定 総体壮行会(2日)、県東地区総体(7日)、授業参観(13日)、終業式(20日)、県総体(26日~28日) 6月の完全下校時刻18:30
---