

男子ハンドボール部 (5月)活動計画

今月の目標 ○速いパス回しからのオフェンス展開を意識して、必要な技術を身に付ける。 ○ディフェンスで当たり負けしない体づくりをする。 ○目標達成のために必要なことを一人一人が考え、判断し、実行する。(家での自主トレ、食事、生活習慣を含む)

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週		・正確なパスとパスキャッチの強化。シュートの精度を上げる。体力の向上。	
第2週	・部活動の流れに慣れる。(体力・声出し) ・準備・片付けを知る。 ・パスなどの基本動作やハンドボールのルールを理解する。	・オフェンス、ディフェンスの判断力の強化。シュート精度を上げる。体力の向上。	
第3週		・練習試合の反省をもとに、ディフェンス、オフェンスの連携の強化。	
第4週		・常総市長杯への準備をし、試合で自分たちの展開を作り1つでも多く勝つ。	

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	火		×	×	
2	水		○	○	
3	木	憲法記念日	7:40~12:20		麻生中グラウンドで玉造中と合同練習。
4	金	みどりの日	8:15~12:15		麻生高校で合同練習。現地集合、解散。
5	土	こどもの日	×		
6	日		×		
7	月		部活動なし		
8	火	生徒朝会	○	○	
9	水		○	○	
10	木		×	○	
11	金	部活動保護者会	○	部活動なし	
12	土		7:00~17:30		水海道中グラウンドで練習試合。男女でバス利用。
13	日		×		
14	月		部活動なし		
15	火	全校朝会	○	○	
16	水	県東地区陸上競技大会	○	×	
17	木	お弁当の日、内科検診	部活動なし	○	
18	金		○	○	
19	土		×		
20	日		7:40~12:20		玉造中体育館で練習試合。現地集合、解散。
21	月		部活動なし		
22	火	全校朝会、校内研修	○	部活動なし	
23	水		○	○	
24	木	内科検診	×	○	
25	金	委員会活動	○	○	
26	土		常総市長杯		詳細は後日連絡。バス利用予定。
27	日		常総市長杯		
28	月	⑥生徒総会	部活動なし		
29	火	1年校外学習	○	○	
30	水	行方市チャレンジデー	○	○	
31	木	校内研修	×	部活動なし	

連絡事項 土、日の練習時間は集合時刻と解散時刻です。解散時刻が変更になる場合はメール配信いたします。 予定は変更になる場合もあります。練習を休む場合は顧問か学校まで連絡をお願いします。 登下校の安全に十分に気をつけてください。自転車だけでなく、土日の練習や車での送迎の際も必ずタスキを着用しましょう。 朝練習 7:05集合 7:15練習開始 ※5月は1年生の朝練習はありません。 6月の予定 行方杯(23日、24日) 3年修学旅行(5日~7日) 2年宿泊学習(12日~13日) 期末テスト(27日) 5月の完全下校時刻18:30
