

ソフトテニス部（5月）活動計画

今月の目標 ○ 総体に向けて、チームで戦う意識を高めていく。(心を一つに) ○ わずかな時間を無駄にせず、けじめを付けて行動する。
--

各週のねらい			
	1年生	2年生	3年生
第1週	チームの練習内容を知る。	練習試合での反省を生かし、行方杯に向けて苦手分野を意識しながら調整する。	練習試合での反省を生かし、行方杯に向けて苦手分野を意識しながら調整する。
第2週	基礎練習・声出し・(応援練習)	行方杯に向けて、最低限、サーブとレシーブの最終確認をする。	行方杯に向けて、最低限、サーブとレシーブの最終確認をする。
第3週	基礎練習・声出し・(応援練習)	行方杯を終えて課題を確認し、総体に向けて改善方法を考える。	行方杯を終えて課題を確認し、総体に向けて改善方法を考える。
第4週	基礎練習・声出し・(応援練習)	総体までの1ヶ月を意識し、ペア間やチーム間で反省点を話し合い、行動にうつす。	総体までの1ヶ月を意識し、ペア間やチーム間で反省点を話し合い、行動にうつす。

日	曜	行事	時間		備考
			朝	夕	
1	火		×	×	
2	水	全校朝会	○	○	
3	木	憲法記念日	8:00～11:30		
4	金	みどりの日	8:00～11:30		
5	土	こどもの日	休養日		
6	日		休養日		
7	月		×	×	
8	火	生徒朝会	○	○	
9	水		○	○	
10	木		×	○	
11	金		○	×	部活動保護者会
12	土	行方杯	7:00現地集合16:30解散予定		北浦運動公園(解散時刻に変更がある場合のみメール配信いたします。)
13	日		休養日		
14	月		×	×	
15	火	全校朝会	○	○	
16	水	県東地区陸上競技大会	○	○	
17	木	お弁当の日	×	○	
18	金		○	○	
19	土	練習試合(行方杯予備日)	9:15現地集合17:15解散予定		桜川運動公園テニスコート(解散時刻に変更がある場合のみメール配信いたします。)
20	日		休養日		
21	月		×	×	
22	火	全校朝会	○	×	校内研修のため
23	水		○	○	
24	木		×	○	
25	金		○	○	
26	土		8:00～11:30		
27	日		休養日		
28	月		×	×	
29	火	1年校外学習	×	○	
30	水		○	○	
31	木		×	○	

連絡事項 朝練は自主参加です。朝練の変更もその都度連絡します。 7:00集合 7:15開始 部活動を休むまたは遅刻する場合は、板倉の携帯に電話連絡してください。 練習試合等により、休日の予定が変更になる場合もありますのでよろしくお願い致します。 12日 北浦運動公園 現地集合7:00 現地解散16:30予定 (解散時刻に変更がある場合のみメール配信いたします。) 19日 桜川運動公園 現地集合9:15 現地解散17:15予定 (解散時刻に変更がある場合のみメール配信いたします。) 来月の予定 練習試合を調整中です。 今月完全下校時刻18:30
--