

# 6月 ほけんだより



鹿島小学校  
保健室

## 歯科検診の結果です!



### きほんのみがき方

むし歯になりやすい奥歯から順に、1本1本ていねいにみがきます。歯ブラシの毛先を歯にきちんと当てて、小さく動かすのがコツ。

※参考：花王 歯みがき探検隊

### 未処置者（むし歯）の割合

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
令和2年度	16.8%	38.9%	25.2%	30.8%	33.9%	31.3%	29.6%
令和3年度	27.1%	30.2%	34.3%	30.1%	29.7%	10.3%	26.6%

### 歯垢（プラーク）の割合

※歯垢は口の中にある菌が歯の表面に付着し増殖したもので細菌の塊です。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
令和2年度	0%	0%	0%	0%	0.8%	0%	0.1%
令和3年度	21.4%	2.8%	23.1%	23.3%	28.6%	22.2%	20.0%

### CO（要観察歯）の割合

※CO…初期むし歯のこと。そのままにしておくとむし歯に進行します。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
令和2年度	2.8%	0.9%	8.3%	8.8%	0.85%	0%	3.4%
令和3年度	20.6%	2.8%	19.4%	30.0%	24.2%	13.7%	18.2%

むし歯になりやすい場所はここだ!!

- おくば 奥歯
- は は あいだ 歯と歯の間
- は は さかいめ 歯と歯ぐきの境目
- は なら わる 歯並びの悪いところ

6月4日～10日は 歯と口の健康週間

昨年度よりもむし歯の割合が少なくなりましたが、歯みがきがきちんとできていないため、歯垢やCO(要観察歯)の割合が増えています。歯垢もCOも毎日の歯みがきで健康な状態に戻る可能性がありますので、ぜひ正しい歯みがきを実践してみてください。むし歯の治療のご協力も引き続きよろしくお願いいたします。

～6月のお知らせ～

- ノーゲームデー 6月23日(水)
- 清潔検査 6月24日(木)