

6月 ほけんだより



鹿島小学校
保健室
R4.6.1

梅雨の季節になりました。この時期は、むし暑かったり肌寒かったりと気温の変化が激しいので、衣服の調節を上手に行いましょう。また、食中毒など梅雨時の衛生にも十分気をつけましょう。

歯科健診の結果です！



むし歯なし者の割合

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
令和3年度	58.9%	50.4%	50.9%	39.8%	50.5%	70.9%	55.5%
令和4年度	63.2%	62.5%	48.1%	52.4%	42.7%	71.9%	56.4%

未処置者（むし歯あり）の割合

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
令和3年度	27.1%	30.2%	34.3%	30.1%	29.7%	10.3%	26.6%
令和4年度	31.6%	26.0%	29.8%	26.2%	24.3%	15.7%	25.8%

C O（要観察歯）の割合 ※初期むし歯のこと。そのままにしておくとむし歯に移行します。

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生	全体
令和3年度	20.6%	2.8%	19.4%	30.0%	24.2%	13.7%	26.6%
令和4年度	17.9%	7.7%	17.3%	14.6%	31.1%	14.6%	17.2%



6月4日～10日
歯と口の健康週間

昨年度と比べると、むし歯の割合は全体としてみるとやや減少していました。歯科健診の結果、むし歯や要注意乳歯などがあった場合は早めに受診しましょう。また、C Oがある場合は歯みがきで健康な状態に戻る可能性がありますので、ぜひ正しい歯みがきを実践してみてください。

は 歯みがきって感染症予防になるの？

感染症の原因になるのは細菌やウイルスです。口の中に入った後は細胞の中に潜り込む機会を狙っています。

もともと口の中には良い細菌と悪い細菌がいます。このうち悪い細菌が増えると、外の細菌やウイルスから体を守りきれなくなってしまいます。

悪い細菌を減らすのは歯みがきが大切です。口の中の清潔が感染症予防につながります。

他の人への感染予防のマナーとして・・・

- ・歯みがき中はできるだけ口をとじましょう。
- ・うがいの水を吐き出すときは低い位置からゆっくりとやりましょう。



もうすぐわかしか運動会です！

もうすぐ開催される運動会に向けて、児童は練習を頑張っています。安全に取り組めるように、睡眠を十分にとったり、朝ごはんをしっかり食べたりしましょう。

なお、練習中のマスク着用については、十分に距離が取れる場合や熱中症等の体調が悪くなるおそれがある場合は外しています。水分補給も適宜行い、健康管理と感染症対策に配慮して行っています。



～6月のノーゲームデー、清潔調べのお知らせ～

ノーゲームデー 6月16日（木）

清潔調べ 6月17日（金）