

3月 ほけんだより

鹿野学園
鹿島小学校
保健室
R8.3.2

ほけんしつ ねんかん ふ かえ
保健室から1年間を振り返って

にちげんざい
2/20日現在



少しずつ暖かい日が増えてきて、春らしさを感じられるようになってきました。3月は学年のしめくくりの月で、あと少しで進級や卒業です。元気にその日を迎えられるように体と心を整えましょう。

3月3日は耳の日

耳を大切にしよう



耳には、「音を聞くこと」「からだのバランスをとること」の2つの重要な働きがあります。耳はとてもデリケートなので、傷をつけてしまわないように気をつけて生活しましょう。

みみ せいかつ
～耳にやさしい生活をしよう～



みみもと おおこえ
耳元で大声をださない



みみ ちか
耳の近くをたたかない



はな かたほう
鼻をかむときは片方ずつ



みみ いぶつ い
耳に異物を入れない

すいとう みず りゅうこう
水痘(水ぼうそう)が流行しています

2月になってから本校で水痘(水ぼうそう)と診断される児童が増えていきます。ワクチン接種をした人もかかっているのが注意が必要です。主な症状は、発疹が体と首のあたりから顔面に生じ、発熱することが多いです。出席停止基準は「全ての発疹がかさぶたになるまで」となります。



～3月のノーゲームデー、清潔調べのお知らせ～

ノーゲームデー	3月4日(水)
清潔調べ	3月5日(木)



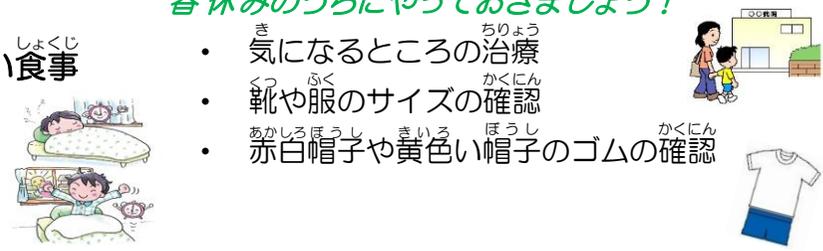

今年度の保健室来室者数は昨年度よりもやや少なかったです。特にけがをする人が減少しました。今後も安全に気をつけて生活しましょう。また、インフルエンザが流行し、学級閉鎖になったクラスが多くありました。感染症は油断できませんので、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策を続けましょう。

あたらしい学年を元気に迎えるために♪
新しい学年を元気に迎えるために♪

- 早寝・早起き
- バランスの良い食事
- 適度な運動

春休みのうちにやっておきましょう!

- 気になるところの治療
- 靴や服のサイズの確認
- 赤白帽子や黄色い帽子のゴムの確認



けんこう手帳について

けんこう手帳を3月中旬に持ち帰りますので、発育の記録や清潔調べのページ等を確認してください。1～5年生は春休み前に担任まで提出してください。6年生は家庭で保管になります。