



第1回

学校保健委員会だより

令和5年度 鹿島小学校学校保健委員会

R5. 7. 3発行

6月22日に開催された第1回学校保健委員会の内容について報告いたします。

今回は、体力テストの結果、定期健康診断の結果、学校給食について担当の先生方からの報告と、校医の先生方からのご指導がありました。

1 今年度のテーマについて

「健康や安全に主体的な意識をもち、自ら気をつけて生活できる児童の育成
～学校・家庭・地域との連携を通して～」

2 体力テストの結果について

《前年度結果》

(全種目実施していない児童は含まない)

| | A+Bの人数 | 実施人数 | A+Bの割合 |
|----|--------|------|--------|
| 1年 | 63 | 96 | 65.6% |
| 2年 | 35 | 106 | 33.0% |
| 3年 | 54 | 106 | 50.9% |
| 4年 | 44 | 108 | 40.7% |
| 5年 | 59 | 100 | 59.0% |
| 6年 | 47 | 86 | 54.7% |
| 全校 | 302 | 602 | 50.2% |



令和4年度の体力テストの結果によると、本校では、鹿島小学校グランドデザインの目標である体力テストA+Bの割合50%以上を上回っている学年が多いが、学校全体のさらなる体力向上が求められる。

*特に、ボール投げでは、県平均を下回っている児童が多いので、記録向上のために正しいフォームで投げる練習や、ジャベボールを活用した練習などの取組を行っていく。

3 定期健康診断の結果について

① 発育状態～学年・男女別、身長・体重の平均値

《茨城県・全国平均値との比較》

※県・全国平均は令和3年度

| | | 男子 | | 女子 | |
|----|----|-------|-------|-------|-------|
| | | 身長 cm | 体重 kg | 身長 cm | 体重 kg |
| 小1 | 本校 | 119.0 | 22.1 | 116.8 | 22.1 |
| | 県 | 116.6 | 21.8 | 116.2 | 21.8 |
| | 全国 | 116.7 | 21.7 | 115.8 | 21.2 |
| 小2 | 本校 | 123.2 | 24.4 | 123.7 | 24.6 |
| | 県 | 122.8 | 24.8 | 121.6 | 23.9 |
| | 全国 | 122.6 | 24.5 | 121.8 | 23.9 |
| | 本校 | 129.3 | 27.4 | 129.2 | 27.4 |



| | | | | | |
|----|----|-------|------|-------|------|
| 小3 | 県 | 128.0 | 27.9 | 127.5 | 27.3 |
| | 全国 | 128.3 | 27.7 | 127.6 | 27.0 |
| 小4 | 本校 | 134.9 | 32.7 | 135.9 | 31.9 |
| | 県 | 133.6 | 31.8 | 134.4 | 30.8 |
| | 全国 | 133.8 | 31.3 | 134.1 | 30.6 |
| | 本校 | 140.5 | 36.7 | 141.1 | 35.0 |
| 小5 | 県 | 139.5 | 36.3 | 140.8 | 35.2 |
| | 全国 | 139.3 | 35.1 | 140.9 | 35.0 |
| 小6 | 本校 | 146.6 | 39.2 | 149.6 | 40.1 |
| | 県 | 145.9 | 40.4 | 147.1 | 40.4 |
| | 全国 | 145.9 | 39.6 | 147.3 | 39.8 |



県の学年・男女別の身長・体重の平均値と比較した結果、身長は全学年が県平均を上回っている。

② 栄養状態

《学年別肥満・痩身傾向》

肥満度・・・標準体重に対して実際の体重が何%多いかを表したもので、一般に20.1%以上が肥満傾向、-20%以上が痩身傾向となっている。

| | やせ | 標準 | 軽度肥満 | 中度肥満 | 高度肥満 |
|----|----------|-------------|------------|------------|---------|
| | -20.1%以下 | -20.0~20.0% | 20.1~30.0% | 30.1~50.0% | 50.1%以上 |
| 小1 | 0.0 | 89.8 | 5.1 | 4.1 | 1.0 |
| 小2 | 1.1 | 91.6 | 3.2 | 3.2 | 1.1 |
| 小3 | 0.0 | 90.7 | 5.6 | 3.7 | 0.0 |
| 小4 | 0.0 | 90.7 | 4.7 | 2.8 | 1.9 |
| 小5 | 5.6 | 76.6 | 13.1 | 4.7 | 0.0 |
| 小6 | 7.7 | 83.7 | 2.9 | 4.8 | 1.0 |
| 全体 | 2.4 | 87.1 | 5.8 | 3.9 | 0.8 |

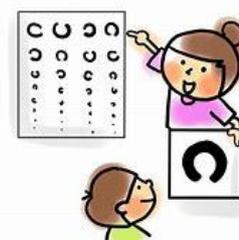
肥満傾向の児童は、全体の10.5%である。特に5年生に肥満傾向の児童が多く、学年の17.8%である。痩身傾向の児童は全体の2.4%で、特に6年生は学年の7.7%が痩身傾向である。

*バランスのとれた体づくりのために、低学年のうちから、運動の習慣やバランスのよい食生活を身につけさせたい。

③ 視力検査の結果

《視力1.0未満の児童の割合 県との比較》

| | 男子 | 女子 | 全体 |
|-----|-------|-------|-------|
| 鹿島小 | 45.6% | 46.8% | 46.2% |
| 県 | 36.8% | 42.2% | 39.5% |



視力1.0未満の児童の割合が男子、女子、全体と県平均より高く、1.0未満の児童が多い傾向である。

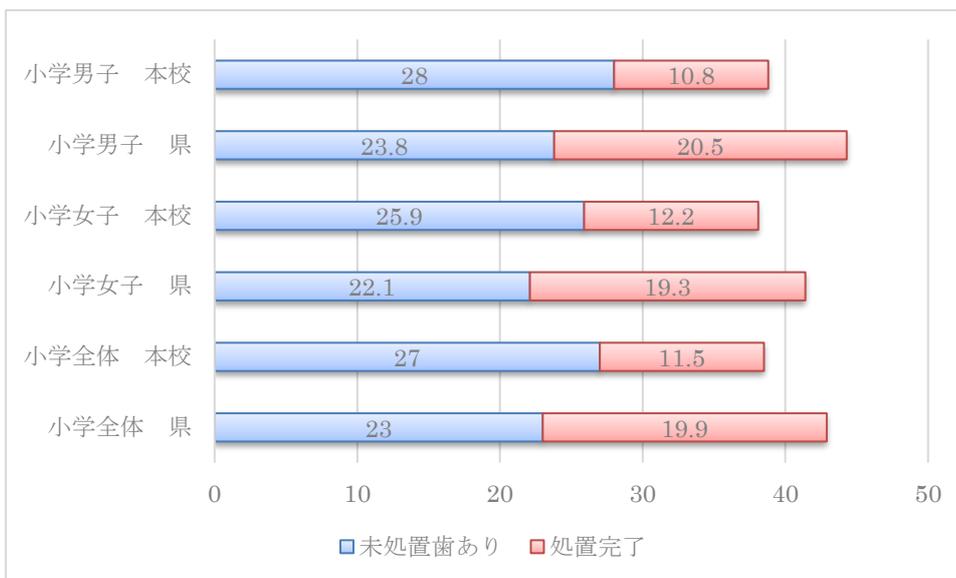
*生活習慣を見直すとともに、月1回のノーゲームデーなど視力低下の予防対策を強化していく必要がある。

④ 歯科検診の結果

(%)

| | 男子 | | | 女子 | | | 全体 | | |
|----|------|------|--------|------|------|--------|------|------|--------|
| | う歯なし | 処置完了 | 未処置歯あり | う歯なし | 処置完了 | 未処置歯あり | う歯なし | 処置完了 | 未処置歯あり |
| 小1 | 66.7 | 4.2 | 29.2 | 66.0 | 4.0 | 30.0 | 66.3 | 4.1 | 29.6 |
| 小2 | 70.6 | 0.0 | 29.4 | 69.8 | 9.3 | 20.9 | 70.2 | 4.3 | 25.5 |
| 小3 | 60.8 | 15.7 | 23.5 | 65.3 | 10.2 | 24.5 | 63.0 | 13.0 | 24.0 |
| 小4 | 49.0 | 18.4 | 32.7 | 50.0 | 19.0 | 31.0 | 49.5 | 18.7 | 31.8 |
| 小5 | 61.4 | 7.0 | 31.6 | 63.3 | 12.2 | 24.5 | 62.3 | 9.4 | 28.3 |
| 小6 | 58.6 | 19.0 | 22.4 | 60.0 | 17.8 | 22.2 | 59.2 | 18.4 | 22.3 |

《う歯罹患率 県との比較》



歯科検診の結果から「未処置者」の割合が高いのは4年生だった。県との比較では男子・女子・全体ともに未処置歯がある割合が県よりも高い。

* 乳歯の虫歯を永久歯への生えかわりまで様子を見ていることも考えられるが、未処置歯がある場合は歯科医へ受診を勧める。

4 学校給食について

給食当番は身支度を整え、衛生に気を付けて協力して配膳している。



会食は15分間のもぐもぐタイムを実施し、その後近くの友達と静かに会話しながら食べている様子が見られる。

5 校医の先生方から

学校医 加藤 哲司 先生

お風呂のときなどに子供の体の様子を見たり、相談にのったりするとよい。

熱中症に関しては、まずは涼しいところで休み、塩分補充のタブレットなどで対応する。



学校薬剤師 雪 奈苗 先生

子供たちの視力低下が気になる。メディアを30分見たら10分休憩をしたり、近くを見ていたら遠くを見たりするよう促してほしい。

熱中症では、脱水のサインを見逃さないでほしい。(親指の爪を3秒以上押して、赤みが戻るのが遅い、舌が乾いているなど。)