

要 小 だ よ り

平成26年11月25日

行方市立要小学校

第26号

校長：高崎 啓子

アントラーズの食育キャラバンを実施しました。(11/20)



11月20日（金）アントラーズ及び昭和産業等の協力による「食育キャラバン」を実施しました。

適度な運動とバランスの取れた食事の大切さを、「運動」の時間と「食に関する授業」の2方向から学ぶ学習です。

低学年と高学年に分かれ、交代で授業を受けました。

女子栄養大学の先生から、6つの栄養素の大切さや体の中での働きをサッカーのポジションに例えて教わりましたが、子ども達にとってなじみのあるポジションとその働きが栄養素の働きにリンクされていて、覚えやすく楽しい授業でした。

運動の後の給食では、栄養のことやお箸の持ち方など自分で出来ることを実践しながら、おいしく楽しく食べることが出来ていました。

要小学校は、行方市の中でも給食の残量の少ない小学校で、給食センターの所長さんや栄養士さんの学校訪問の時には、いつも褒めていただいています。

これからも、行方市がおいしい野菜の生産地であること、日本の食を支えている事に誇りを持って学習に運動にがんばって欲しいと思います。



給食の時には、3年生から6年生の教室に先生方が入って、食事の様子を見てくださいました。課題を持って食事をしている様子を褒めてくださいました。

