

実践活動

★料理コンクールへの応募

豆乳レシピ甲子園



食物アレルギー対応食料理コンテスト



★レシピカードの作成



★手作りユニバーサルデザインフード調理講習会

(つくば栄養医療調理製菓専門学校)



★家庭クラブ調理講習会(11月末実施予定)

調理講習会 (H28. 11. 29実施)

《ドロップクッキー》 生徒感想

- ①初めてドロップクッキーを作りました。きび砂糖と上白糖の2種類を食べることが出来ました。班の人と協力して楽しく作る事が出来ました。
- ②ドロップクッキーを作って、卵を使わずにクッキーが作れるのにとっても驚きました。作り方も簡単で家でも作ってみようと思いました。
- ③今日初めて体験しました。クッキーがとても好きで思っていた以上にとっても面白く、仲のよい友達と助け合って楽しく作れたのでとても良かったです。先生たちもとてもやさしくて教えてくれたり、わかりやすく、また体験したいなと思いました。
- ④今日で2回目の講習会です。前回はパスタを作りました。前回より上手にできた気がします。すごく良かったです。
- ⑤今回の講習会でクッキーを作りました。マーガリンとバターを使って作りました。どちらもいい感じに焼けました。すごく良かったです。
- ⑥バターを溶かすのに苦労しました。でもとても良かったです。
- ⑦クッキーがしっとりして美味しかったです。次はしょっぱいものが食べたいです。
- ⑧クッキー結構おいしくできました。サクサクしてました。
- ⑨焼きたてはしっとりしていてそのあとはサクサクしていておいしかった。
- ⑩みんなとたのしく協力してできてよかった。美味しくできて良かった。バターとマーガリンの食べ比べで、初めてマーガリンで作った。
- ⑪初めてのクッキー作りができてよかった。みんなと楽しく協力して作れた。
- ⑫以外に時間も短く簡単に作る事ができた。味も美味しく作れた。家でもやってみたい。
- ⑬簡単に作れた。おいしかったです。

3 B チョコチップクッキー 先生方の感想

12 / 13 (火)

- ①大変おいしく頂きました。手作りとは思えないくらいです。具体的には、甘さがよく歯ごたえがよい。何個でも食べたくなるクッキーです。
- ②クッキーごちそうさまでした。卵が入ってなくても（言われなければ分からない）とてもおいしかったです。サクツとした食感、あまり濃厚過ぎず手作りの味わいがありました。
- ③卵不使用とは思えないものでした。薄いのが特徴のクッキーだったので、サクツとして食感が良かったと思います。（ちょっと焼きすぎかなという感もありました。）味はおいしかったです。
- ④市販の製品と変わらないおいしさでした。チョコチップだったのでチョコの味が塩？より強いかなと思ったのですが私としては大満足でした。堅さもOK
- ⑤とてもおいしくてすぐ食べきってしまいました。卵がなくてもきちんとクッキーの味もしました。ごちそうさまです。
- ⑥とてもおいしかったです。卵なしでもこんなおいしいクッキーができることに驚きました。
- ⑦食感がサクツとしていて、とてもおもしろかったです。卵がなくてもおいしくできているので、アレルギーの子どもでも大満足のおやつになると思いました。
- ⑧開けた瞬間によい匂いが漂い、食べる前から美味しいと確信しました。卵不使用とは思えない、お店に並んでいるようなクッキーでした。星3つです。ごちそうさまでした。
- ⑨厚みがあって食べ応えがありました。中まで火が通っていたので、上手に焼けていておいしかったです。ご馳走様でした。
- ⑩「卵を使っていない」と言われないと分からないくらい普通のクッキーと同じようにおいしかったです。ご馳走様でした。
- ⑪サクサク歯ごたえもあり、美味しいクッキーでした。甘いので子どもは喜んで食べてくれると思います。
- ⑫卵不使用とのことですが、卵の代わりに何を使用しているのか逆に知りたいと思いました。市販のクッキーより香ばしくて、とても美味しいです。
- ⑬とても美味しかったです。馥の形にもなっているので子どもは喜ぶと思います。
- ⑭卵を使用していなくてもサクサクとしていてとても美味しかったです。
- ⑮サクサクとしていてとてもおいしかったです。卵がないと軽い食感になるんですね。
- ⑯卵を使わなくても、サクサクで美味しいクッキーでした。甘さも甘すぎず食べやすかったです。コレステロールが高いので卵を使わないクッキーはありがたいです。
- ⑰毒が効いていて美味しかったです。ごちそうさまでした。

- ⑱少し硬かったですが、甘くて美味しかったです。
- ⑲食感もサクサクしていてとても美味しかったです。
- ⑳大変美味しく頂きました。「硬めの食感」の手作り感がとてもよかったです。甘さ控えめだとさらによかったです。
- ㉑卵がないぶん歯ごたえのしっかりしたものになっていてよかったです。バターの香るおいしいクッキーでした。
- ㉒最初の一口目が予想より堅く感じ力加減を再度変えて食しました。卵を使用していないにもかかわらずとても美味しく頂きました。これなら卵アレルギーの人も安心して食べることが出来ますね。ごちそうさまでした。
- ㉓ありがとうございます。卵を使ったものとそれ程変わらずおいしかったです。
- ㉔卵を使っていないのにこんなにサクサク美味しいクッキーができるなんて驚きです。
- ㉕堅かったけど味はとてもよかったです。美味しく頂きました。
- ㉖大変おいしくいただきました。卵については全く酢用・不使用の違いが分かりませんでした。
- ㉗ごちそうさまでした。おいしかったです。
細菌アレルギーをもつ子の友人に、小麦粉や卵の入っていない食物、おやつを探すのは気を使うし大変だという話を聞きました。卵なしでもこんなおいしいクッキーだと子どもも喜んで食べると思います。
- ㉘ちょっと硬めでしたが、硬めのクッキーもありだと思うので全く問題なしです。
味はとてもおいしかったです。甘さもちょうどよかったです。
- ㉙硬すぎずおいしかったです。ごちそうさまでした。
- ㉚ミルク？の味がとてもよく出ていて手作りのクッキーはこんなに美味しいんだなと思いました。クッキーの中には空洞の部分があり、サクサクとした食感が新鮮でした。
チョコチップの味がとてもよくマッチしていました。
卵不使用でも卵使用のものよりおいしいと思います。
- ㉛大変美味しく頂きました。クッキーとして申し分ありません。卵不使用とは思えない食感でした。(校長先生)
- ㉜甘さもちょうどよく、大人も楽しめる味でした。紅茶とよく合っていておいしくいただきました。ありがとうございます。
- ㉝卵不使用とは思えないほど普通のクッキーと変わらないとても美味しかったです。

※試食をしていただいた先生方全員から感想を頂きました。