

頑張り抜いた！！持久走大会

持久走大会に向けて、寒空の下毎日頑張って練習をしてきました。

練習をする中で、「辛いけど楽しい！」「はじめより早く走れるようになったよ！」といった感想が聞かれ、努力する中で楽しみを見出した子が多くいました◎来年も楽しみです。



準備運動で体を暖めて、いざ出発！！

子どもたちの感想文より

わたしは長いきょりが苦手です。だけど楽しいし良い記録がでたらうれしいのでがんばろう。持久走大会では自分に「走り続けるんだ」と言い聞かせました。試走で走ったときは〇位でした。〇位より良い記録にしたかったけれど本番も同じ〇位になりました。

最後まで走り切れてよかったです。最後、思いっきり走ったけれど、前にいた人をぬかせなかったからちょっと残念でした。でも楽しかった。一生懸命に走ったので、とてもつかれました。

持久走大会はぼくはあまり得意ではありません。今年は去年より長かったけど、去年より順位があがってうれしかったです。友だちにぬかされそうだったけど、ぬかされなくてよかったです。

楽しく持久走大会が出来てすごく良かったです。ぎりぎり走り切れてすごくよかったです。ぼくは持久走が苦手だったけど、今はどちらかという好きになりました。がんばってよかったなと思います。楽しく、がんばって走れて本当によかったです。