

保健だより

薬



行方市立麻生第一中学校 保健室発行 No.15 平成23年10月24日



知っていますか？薬のこと・・・

みなさんは「薬」を正しく使っていますか？「薬」は身近なものですが、案外知らないことが多いのではないのでしょうか？「薬」が「毒」にならないように正しい薬の使い方を確認しておきましょう。

*10月17日～23日は「薬と健康週間」として厚生労働省が制定しました。

Q1 「薬」とは、なに？

薬とは・・・病気の診断や治療、また予防することを目的に使われるもののことで、「薬事法」という法律で医薬品として定められています。



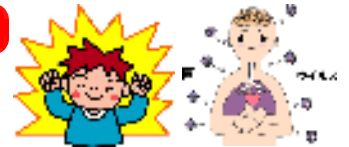
では、その歴史は・・・

昔の人たちが病気や痛み、傷など治すために経験的に自然界に存在する動植物などから見つけ出して使用したのが薬の始まりです。紀元前4千年の記録にも薬として使った植物の名前が残っています。

Q2 「薬」は何のためにある？

「自然治癒力」と「薬」

自然治癒力とは・・・
病気やけがを自分自身



で乗り切るための力であり、本来人間が持ち備えている力のことです。病気やけがをしたとき、回復するために「自然治癒力」が働きます。

薬は「自然治癒力」を助け、病気やけがが早く治るようにしたり、重くならないようにしたりしてくれます。

Q3 「薬」にはどんな種類がある？

★ 薬の種類 ★

内用剤

口から飲む薬



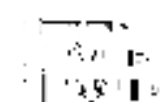
外用剤

皮膚、目、口、鼻などの粘膜に使用する薬



注射剤

皮膚や筋肉、あるいは血管内に直接入れる薬



保健室で薬をあげることは
できません！！



頭痛や腹痛のために薬をもらいに保健室に来る人がいますが、薬局ではないので内服薬をあげることはできません。普段から薬を使っている人は、自分で用意しておくようにしましょう。

Q4「薬」の使い方には決まりがある？

薬の使い方を確認しましょう！

用法（のみ方、のむ回数、のむ時間）

用量（のむ回数）が決められています。

いつのむか

食前 … 食事の30分～1時間くらい前

食後 … 食事の後、30分以内に

食間 … 食事が終わってから約2時間後

何回のむか

例

● 1日3回毎食後

● 1日2回朝食後と夕食後

のみ方は

コップ1杯程度の水またはぬるま湯でのみます。