

保健だより

9月



行方市立麻生第一中学校 保健室発行 No.13 平成23年9月22日

猛暑が続いた夏休み、全国各地で集中豪雨、交通事故、熱中症、水の事故などにより尊い命が失われています。熱中症が心配された体育祭でしたが、大きなケガもなく活動することができ、素晴らしい1日になりました。今週は朝晩と昼間の気温差が激しいため体がついていかず、体調を崩している様子が見られます。

長い2学期、勉強や部活動にしっかりと取り組める時期です。健康なところとからだを維持してよりよい2学期にしてください。



身体を鍛えよう!

9月24日～30日は
結核予防週間です。

Q 結核ってどんな病気？ 結核は「現代」の病気

今は医療や生活水準により、薬を飲めば完治することができる病気です。しかし1日に66人の新しい患者が発生し、6人が命を落としている日本では重大な感染症です。

こんなときは病院へ!!

結核の初期症状は、風邪によく似ています。せきやたんが2週間以上続いたら、結核を疑って早めに医療機関で受診しよう。

せきが
続く

たんが
出る

からだ
がだるい

急に
体重が減る



せきが出るときにはマスクをつけることを心がけましょう。

みんな、知ってほしい。
結核って、私たちの年代でも
めいめいあるんだよ。
でもね、正しい知識をもって、
ちゃんと治療すれば治るんだ。
もうみんなに知ってほしい。
結核のこと。
スロージョー 結核予防週間大使

結核のない世界へ。結核 検査

9月24日～9月30日は、
結核予防週間です。

公益財団法人結核予防会
http://www.jstahq.org

結核は空気感染する病気

結核とは、結核菌によって肺に炎症を起こす病気です。結核菌の混ざった患者の咳やくしゃみなどと一緒に空中を飛び散り、それを周りの人が吸い込むことによってうつってしまいます。しかし、仮に吸い込んだとしても、必ずしも発症するわけではありません。健康な人は免疫の働きによって、結核菌の増殖が抑えられています。ただ免疫の力だけで菌を殺すことはできないので、免疫力が弱まると押さえ込まれていた菌が活動を始め、結核を発病することになります。