

保健だより 尿検査

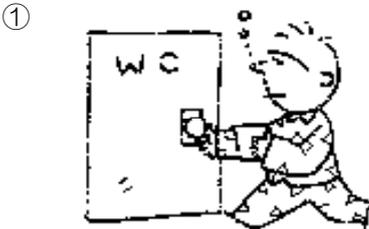
行方市立麻生第一中学校 保健室発行 No.4 平成23年4月26日

尿検査 4月27日(水)



- 配付したもの
- ① 提出用の袋
 - ② プラスチックの容器
 - ③ コップ
 - ④ 名前のシール

* おしっこは、こうして採ります



朝起きたら、まずトイレへ。

からだを動かしているときのおしっこには、害のないたんぱくが混じっていることがあり、病気が原因で出るたんぱくが見つけられなくなります。



出はじめのおしっこを少し流してから、コップにおしっこを採ります。

出はじめのおしっこは、前の日の残り。検査には、眠っている間にできたおしっこが一番いいのです。



コップに取ったおしっこを検査用の容器に入れて、しっかりふたを閉める。

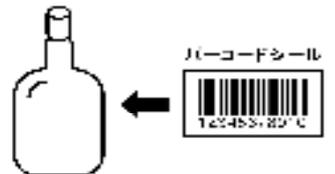
おしっこを採ったその日に検査しないと、正しく結果がでません。忘れずに持ってきてください。

* 取り方の注意点



コップから尿をスポイトの要領で尿容器に吸い上げてください。

キャップをしっかりとめて、ネームシールをはり、ビニール袋に入れて学校へ持ってきてください。
容器に尿を入れてからネームシールを貼ってください。



バーコードの部分をめらさないようにしましょう！！

* 提出の仕方

- ① 保健室前の廊下にある名簿に○をつける。
- ② ビニール袋から出し、発砲スチロールの容器に入れる。

(自分のラベルの番号と同じ所に入れましょう！)

27日に忘れた人

4月28日(木)に必ず提出してください！

- * 4月27日に取った尿を持ってこないでください。
容器が必要な人は、保健室に取りにきてください。

* 生理中の女子は2次検査

(5月16日・17日)に提出してください。