

# 保健だより ～心電図～

行方市立麻生第一中学校 保健室発行 No.3 平成23年4月8日

## 心電図検査

**目的** 心臓に異常がないかを調べる

**日時** 4月11日(月) 10:45～

**対象** 1年生

**場所** 男子→図書室 女子→保健室

**服装** 体操服 **上** 半袖体操服

**下** ハーフパンツ  
(靴下は教室で脱いでくる)

### 当日

- 検査室の前で名前の順に並んで待ちます。
- ベッドに横になって、検査をしてくれる人の指示を聞きましょう。  
胸、腕、脚に電極パッドをつけてくれます。
- リラックスをして力を抜きましょう。  
ゆったりしていれば、すぐに終わります。  
緊張してからだを固くしないように！

### 注意すること

- 検査前は激しい運動をさげましょう！
- しゃべったり、騒いだりしないで！  
検査中におしゃべりをしていると、正しい結果が出ないことがあります。待っている人も静かにしましょう。



保護者のみなさまへ：問診票の記入ありがとうございました。