

保健だより 身体測定

行方市立麻生第一中学校 保健室発行 No.2 平成23年4月7日



“健康診断”が始まります！！

健康診断とは、みなさんが学校生活や学習活動をスムーズに行えるように、何か具合の悪いところはないかを調べるものです。

自分の体に関心を持ち、健康を守ろうと考えるきっかけにして欲しいと思います。



☆☆☆ 4月の予定 ☆☆☆

項目	対象	日時
身体測定・視力検査	全学年	4月8日(金)
聴力検査	1・3年生	3・4校時
心電図検査	1年生	4月11日(月)
尿検査(1日目)	全学年	4月27日(水)
尿検査(2日目)		4月28日(木)

自分の体位を知ろう！

4月8日(金曜日)は、
身体測定 をします。



時間：3・4時間目

場所：保健室・2コミ・3コミ・被服室

測定項目

①身長 ②体重 ③座高 ④視力 ⑤聴力(1・3年のみ) ⑥写真

当日の準備

- ① 体操服を着用します。上 → Tシャツ ・ 下 → ハーフパンツ で行います。
- ② 授業中だけでも **メガネ** をかけている人は、持ってきてください。
- ③ 髪の毛を頭の上でむすんだり、ピンで止めたりしないようにしてください。

(身長、座高を測定するため)

* 個人の写真撮影もしますので、**制服**も忘れずに！