

# 連休中の安全な過ごし方について

麻生第一中学校

生徒指導部

## ● 規則正しい生活を心がけましょう

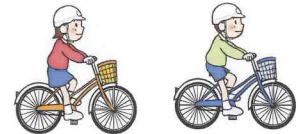
- 早寝・早起き・朝ごはん を実践しましょう。
- 部活動へは進んで参加しましょう。欠席する場合は顧問の先生に連絡しましょう。
- 家事の手伝いを進んでしましょう。

## ● 連休を利用して学習しましょう

- 学習リズムをくずさないよう毎日の自主学習に取り組みましょう。月末には、中間テストが待っています。
- テストの見直し等を繰り返しじっくりと行いましょう。

## ● 自転車の安全な乗り方を心がけ、交通事故の未然防止に努めましょう

- 交通ルールを守りましょう。
  - ヘルメットを正しく着用しましょう。
  - 二人乗りや並進しての走行は、絶対やめましょう。
  - 荷台と前かごを正しく活用しましょう。
- ※ 荷綱用ゴムひもを用意してください。大きなエナメルバッグを肩からかけて走行したり、重い荷物を前かごに詰め込んだりすると危険です。



## ● 部活動のための登下校や 遊びに出かけたときに 事故に巻き込まれないようにしよう

### ケースが予測されます

- 適切で、さわやかな服装と気持ちよいマナーを心がけましょう。
- 行き先・帰宅時間・誰と行くか をはっきり伝えてから外出しましょう。
- 帰宅時間は必ず守りましょう。部活動が終わったら、まっすぐ家に帰りましょう。
- 一人での外出、行動は避けましょう。人通りの多い道路を通行しましょう。
- 見知らぬ人の誘いには、絶対にのってはいけません。



## ● 携帯電話によるトラブルに気ををつけましょう

- メールのやり取りや電子掲示板への書き込みによって、人間関係のトラブルが起る可能性があることを十分に理解してください。
- 有害サイト（出会い系、多額な不正請求、個人情報の流出）にアクセスしてしまう可能性があることを理解し、フィルタリングを行ってください。
- 携帯電話を持つ際には、家の人との約束を、絶対に破ってはいけません。

## ● 地震への対応をしっかりとしましょう

- 連日のように余震が続いています。次のような点に気をつけ安全に過ごしましょう。
  - ・ヘルメットなどが身近にあるときはかぶり、安全な場所に避難する。
  - ・ブロック塀、崖など倒れやすいもの遠ざかる。
  - ・大きなゆれが起こったら、外では広いところへ避難、室内では机下など安全な場所です身をを守るなど安全に避難する意識を持ちましょう。
  - ・避難所（学校、公民館等）へ避難する。

事件・事故、問題が起きてしまったら、すぐに学校へ連絡してください

**学校の電話番号 73-2240**

● **小学校の運動会を見に行く → 麻生一中生・卒業生としての自覚を**

○ 運動会を見に行く際には、服装面をはじめとし、マナーを守って、小学校に失礼のないようにしましょう。後輩たちの楽しい時間に水を差すようなことは絶対に許されません。

● **インフルエンザ対策をしっかりと**

○ 手洗い・うがい，マスクの着用，人混みを避ける等，予防を心がけましょう。もし体調がよくないときは無理をせずにお医者さんに看てもらいましょう。