

1 充実した夏休みにするために

中学校に入学して3度目の夏休みがやってきました。中学校生活最後の夏休みは、進路という大きな目標に向けて学習を進めていかななくてはなりません。学習だけでなく、自分の進路について自分自身と向かい合い、進路を決定していく大切な期間となります。今年の夏休みは、昨年と違い、部活動がありません。自分で生活のリズムを管理しながら健全な状態で過ごしていかななくてはなりません。高校体験入学も予定されています。事前にしっかりと計画を立て、充実した夏休みにしていきましょう。

2 期間

平成23年7月21日(木)～8月31日(水)

3 夏休みの過ごし方 (進路面)

1 夏休みに進路決定を考える

- 進路先の調査、研究をする機会にしましょう。(高校体験入学)
- 親子で進路について話し合う機会をつくりましょう。
(学力、将来の希望、家庭の事情、親の考えと子どもの考えを十分に出し合い、進路の方向を決めていきましょう。)

(学習面)

1 計画的に学習していこう

- 自分の進路を見つめ、学習計画を立て、一日一日忘れずにしっかりと取り組もう。
- 『継続は力なり』です。コツコツと計画的に学習しよう。
- 夏を征する者は受験を征します。時間はたくさんあります。得意な科目をさらに得意にし、実力を本物にしていきましょう。
- 不得意教科を必ず克服しましょう。

2 勉強を効率化するための環境づくり

- 夜遅くまで勉強するタイプか朝早く起きて勉強するタイプか効率よく学習できる時間帯を自分で作り出そう。(できれば朝夕の涼しい時間帯を有効活用してほしいです。)
- 勉強するのに、「学習机の上を片付けないと」と考え、片付けをしていると、本来勉強するという目標があったのに、いつのまにか、机の整理整頓が目標になってしまう場合が多々あります。あくまでも、勉強することが第一で、それが優先されなければなりません。勉強は学習机だけではなく、効率よく自分に合い落ち着いて、さらに集中して学習できる場所をみつけていこう。
- 公民館や図書館は冷房があり、たくさんの人が静かに勉強しているので集中できる場所なので、活用を考えていきましょう。大学受験や就職のための勉強などをしている一般の方もいますので、さわりだりおしゃべりしたりしないようにしましょう。
- 「遊ぶときは遊ぶ、学ぶときは学ぶ」とメリハリをつけて学習していきましょう。
家族で出かけたり、親類とレジャーに行くときはしっかりと楽しみましょう。
- 学習の仕方や解き方がわからなくなったら、サマースクール(夏季講習)のときに先生に質問し解決しよう。

3 夏休みに取り組みたい学習内容

- 最近の入試問題に挑戦してみましよう。県立と私立の昨年までの入試問題を解いてみましょう。
- 5教科各1冊以上の問題集に挑戦し終わらせましよう。
あまり厚い問題集ではなく、薄い問題集を活用し、問題をたくさん解いて、学習を定着させましよう。

4 高校体験学習，サマースクールの実施について

- 各高校の体験入学が実施されます。参加を希望した生徒は、服装等に十分に気をつけて参加して下さい。
- サマースクール・・・8月17日（水）、18日（木）、19日（金）、23日（火）24日（水）25日（木）に実施予定

（生活面）

1 生活のリズムを整えていこう

- 自分にあった日課表を作成して、規律と節度ある生活を送ろう。
- 進んで家事の手伝いをし、よりよい家庭生活が送れるようにしよう。
- 健康管理には十分に留意しよう。
- 暴飲暴食に注意し、健康な生活が送れるようにする。
- 虫歯や、その他の疾病の治療をしておく。
- 部活がないので普段から体を動かすようにしておく。

2 交通事故，水難事故等にあわないようにしよう

- 交通事故・水難事故などには十分に注意しよう。
- 自転車の安全走行を心がけよう（二人乗り，ノーヘル，無灯火運転はやめよう）
- 自転車の安全点検をしよう。
- 飛び出しをしないようにしよう（一時停止，安全確認）。
- 危険箇所への出入りはやめよう（工事中の場所や土砂採取場，その他危険と思われる場所）。
- 生徒だけでは海やプールに行かないようにしよう。

3 危険箇所に入入りし，事件や事故から身を守ろう

- 外出時には服装などに留意して、遅くならないうちに帰宅するように心がけよう。
- 外出時には行き先，目的，同行者，帰宅時間を必ず家の人に知らせておく。6時までには帰宅しよう。
- 友人間での外泊はやめよう。
- カラオケボックス等の生徒だけでの出入りはやめよう。
- 変質者には十分に注意しよう。（「110番」「子ども110番の家」）
- 帰宅が遅れるときには家に一報を入れておき，一人では帰らないようにしよう。
- 出会い系サイトやコンピュータによる犯罪に巻き込まれないようにしよう。

（その他）

（1）各種緊急連絡網について（確認）

- 全校あるいは学年・学級で連絡をしなければならないことがあった場合は，各学級の緊急連絡網及び緊急メールを利用する。（緊急連絡網の確認をしておこう）
- 学校に連絡すべき事項（事故・事件など）があった場合は，担任もしくは学校に連絡する。

学校への連絡 → 月曜日から金曜日（8：00～16：30）までは，日直の先生がいます。それ以外の場合は担任に連絡して下さい。

(2) 夏休みの課題一覧

課	題	提出日	チェック
9月2日(金)(第4回実力テスト)			
国語	別紙参照		
社会	ワークを進めよう(学習したところまで)	9/1	
数学	学習したところまで	9/1	
理科	科学研究作品又は発明工夫作品	9/13	
英語	復習, プリントつづり(答え付き)		
美術	ポスターの制作	9/1	
体育	・毎日, 運動しよう。20分程度歩くかランニング等を心がけよう。 ・ラジオ体操をなるべやろう。		



(3) 夏休みにやりたいこと、やらなければならないことを書き出しましょう。

学習面	反省
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

生活面	反省
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

その他	反省
-----	-----
-----	-----
-----	-----
-----	-----

9月はじめに提出して下さい。

6 2学期始業式（9 / 1）の予定

- 通常登校 8：10までに登校
8:10～朝の会 8:40～生徒抱負発表（2組） 8:50 始業式
9:35～大掃除 10:35～学年集会 11:00～学級活動
12:25～給食 13:10～帰りの会 13:25～体育祭練習
15:00 生徒完全下校

- 持ち物 体操服，上ばき，筆記用具，水筒

- 提出物 ぞうきん2枚，夏休みの課題

- その他 給食があります。

平成23年度

夏休みのしおり



第3学年	組	番
氏名		

行方市立麻生第一中学校 第3学年